



MAARIF SCHOOLS BUDAPEST

VEGETÁRIÁNUS MENU

MÁRCIUS 16 - MÁRCIUS 20



HÉTFŐ

Ebéd:
Paprika krémleves
Allergének: 1,7
Grízes tészta
barack ízzel
Allergének: 1,3,7



KEDD

Ebéd:
Karfiolleves
Allergének: 1,3
Tejfölös
rakott karfiol
Allergének: 1,3,7



SZERDA

Ebéd:
Erdei gyümölcsleves
Allergének: 1,7
Csőben sült wok zöldség
Allergének: 1,3,7



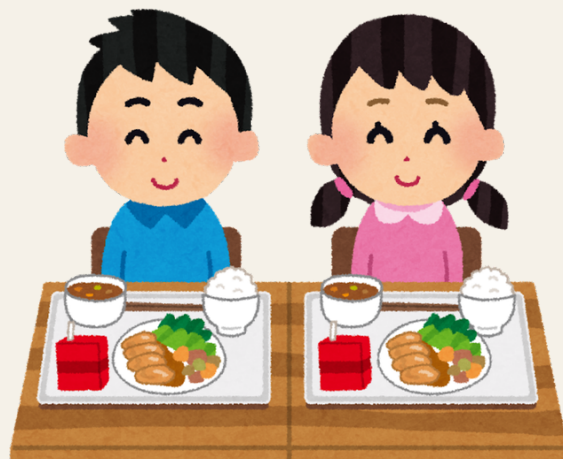
CSÜTÖRTÖK

Ebéd:
Fokhagymás cukkini
krémleves
Allergének: 1,3,7
Lencsefőzelék
főtt tojással
Allergének: 1,3,7



PÉNTEK

Ebéd:
Zöldséges burgonyagombóc
leves
Allergének: 1,3
Vargabéles
Allergének: 1,3,7



A konyhánkban minden élelmiszer-alapanyagot ellenőriznek.



MAARIF SCHOOLS BUDAPEST

NORMÁL MENU

MÁRCIUS 16 - MÁRCIUS 20



HÉTFŐ

Ebéd:

Csirkeragu leves

Allergének: 1,3,7,8

Zöldséges csirke bulgurral

Allergének: 1,7



KEDD

Ebéd:

Karfiollevés

Allergének: 1,3

Kentucky csirke korong
burgonyával

Allergének: 1,3,7



SZERDA

Ebéd:

Erdei gyümölcsleves

Allergének: 1,7

Zöldborsó főzelék Szárnyas
fasírttal

Allergének: 1,3,7



CSÜTÖRTÖK

Ebéd:

Újházy tyúkhúsleves

Allergének: 1,3

Bácskai rizses hús pulykából

Allergénmentes



PÉNTEK

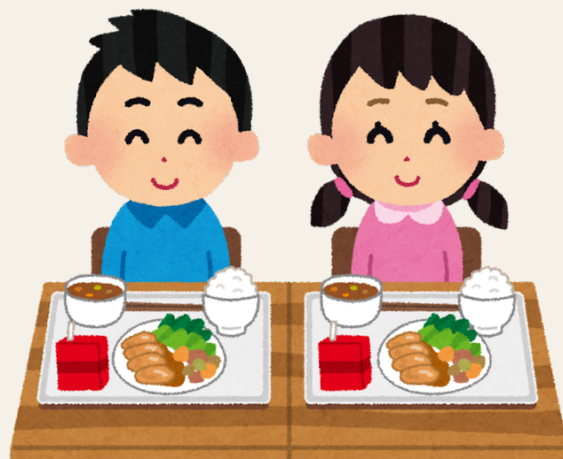
Ebéd:

Zöldséges burgonyagombóc
leves

Allergének: 1,3

Milánói pulykaragu makaróni

Allergének: 1,3,7



A konyhánkban minden élelmiszer-alapanyagot ellenőriznek.

Számmal jelölt allergének
Az 1169/2011/EU rendelet szerint az alábbi,
allergiát vagy intoleranciát okozó
anyagokat az élelmiszerekben fel kell
tüntetni:

- 1. Glutént tartalmazó gabonafélék**
- 2. Rákfélék és a belőlük készült termékek**
- 3. Tojás és a belőle készült termékek**
- 4. Hal és a belőle készült termékek**
- 5. Földimogyoró és a belőle készült termékek**
- 6. Szójabab és a belőle készült termékek**
- 7. Tej és az abból készült termékek (beleértve a laktózt)**
- 8. Diófélék, azaz: mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia- vagy queenslandi dió, valamint a belőlük készült termékek**
- 9. Zeller és a belőle készült termékek**
- 10. Mustár és a belőle készült termékek**
- 11. Szezámmag és a belőle készült termékek**
- 12. Kén-dioxid és szulfitok (SO₂-ben kifejezve) 10 mg/kg vagy 10 mg/liter koncentráció felett**
- 13. Csillagfürt és a belőle készült termékek**
- 14. Puhatestűek és a belőlük készült termékek**